

# PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



« Apprendre à aider »



**BROCÉLIANDE  
ATLANTIQUE**  
GROUPEMENT HOSPITALIER  
Vannes - Auray



# PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



## DURÉE

14 heures (2 jours)

## PARTICIPANTS

12 à 14 participants

## TARIF

Tarif individuel : 250€

Tarif groupe : nous contacter

## DATE

Sur demande ou consulter le site internet du CESU 56

## LIEU

CESU 56 Vannes ou sur site extérieur pour des groupes constitués

Formation accessible aux personnes en situation de handicap



Une personne sur quatre est touchée au cours de sa vie par un trouble de santé mentale. La formation de Premiers Secours en Santé Mentale est une aide accessible à tous pour apporter un premier soutien aux personnes ayant des troubles psychiques.

## Public

Formation ouverte à toute personne en relation avec du public, qui exceptionnellement peut présenter une détresse psychique.

Pas de prérequis.

## Objectifs

Repérer, évaluer et apporter son aide jusqu'à l'orientation vers un professionnel.

## Contenu de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes en détresse psychique (anxiété, dépendance à une substance, comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, conduites à risque d'agressivité et de violence...).

## Modalités pédagogiques

Prendre en compte vos expériences et situations de travail pour les intégrer dans un plan d'intervention d'aide à la personne, apports théoriques scientifiques, analyses de situation.

## Formateurs

Formateur accrédité PSSM France, avec une expertise en santé mentale.

Cette formation donne lieu à une attestation de présence et à une reconnaissance de secouriste en santé mentale.

## Informations et inscriptions



CESU 56  
20, Bd Général M. Guillaudot  
56000 Vannes

☎ 02 97 01 41 04  
@ cesu56@ch-bretagne-atlantique.fr  
www.cesu56.fr

02/2022

